



“
몸과 문화예술을 중심으로
기업 내 돌봄 · 존중 · 소통의 가치를
경험으로 행복한 기업 문화 만들기”

안녕하십니까? 몸 프로그램

· 온몸 주식회사

안녕하십니까? 몸 프로그램

직장인을 위한 몸 프로그램 소개

직장 생활에서 몸을 주제로 돌봄 · 존중 · 소통해보는 경험
으로부터 시작되어 나를 살피고, 동료를 이해하는 시간.
의사소통을 문화·예술적 감각으로 소통해가는 프로그램.





“안녕하십니까? 몸 프로그램”

프로그램 목표

‘몸 중심으로 찾아보고 감각적인 경험’을 통해 직장에서 긍정적인 마인드와 소통의 활력을 되찾고자 한다.

일하기 좋고, 장기근속이 될 수 있는 건전한 기업문화를 만들고자 하는 취지로 ‘행복기업프로젝트’가 운영되며, 직장 내 소통 및 화합의 분위기 형성하고 회사 내에서 즐거운 기억을 심어주는 문화와 경험을 제공하고자 한다.

〈 기업과 몸 〉
직장인들을 위한
역량 강화 교육
필요성

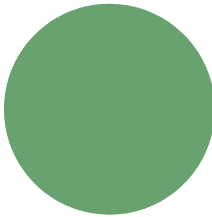
몸은 삶의 지도가 담겨져 있습니다.

몸을 통해 개인적, 사회적 연결성을 찾을 수 있습니다.

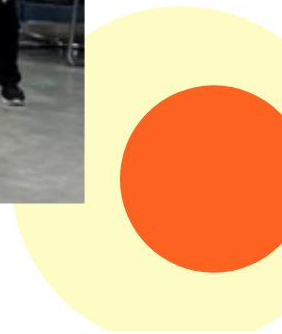
직장 내에서 직위와 업무형태에서 벗어나
몸과 몸이 만나 소통할 수 있는 경험이 부족합니다.

직장 내에서 근무와 업무로 인한 직원들의 스트레스
해소하는 방법을 제공해야 합니다.

직원들에게 기업만의 특별한 혜택을 제공
받고 있다는 소속감을 느낄 수 있습니다.



< (주)심텍_(주)에이아이테크 >
직장인들을 위한 찾아가는 기업 특강
몸 프로그램 진행



< (주)심텍_ (주)에이아이테크 > 직장인들을 위한 찾아가는 기업 특강 몸 프로그램 진행



< 리피코(주)기업 > 직장인들을 위한 찾아가는 기업 특강 몸 프로그램 진행



< 리피코(주)기업 > 직장인들을 위한 찾아가는 기업 특강 몸 프로그램 진행



< 청년 취업 교육 >

청년 취업 맞춤형 교육 HACCP팀장.품질 전문가 과정
몸 소통프로그램 강의



< 청년 취업 교육 >

기업맞춤형 청년 취업 교육 HACCP팀장.품질
몸 소통프로그램 강의

